



Planning des séances de longe côte

Tel : 06 75 49 22 28

Mail : longeteam34@yahoo.com

Mèze la Plagette

- Mardi 11h à 12h séance relax
12h30 à 13h30 séance sportive
- Jeudi 14h à 15h séance relax
18h30 à 19h30 séance sportive
- Vendredi 14h00 à 15h00 séance relax
12h30 à 13h30 séance sportive
- Dimanche 9h30 à 10h30 séance sportive
11h à 12h séance relax

Séances limitées à 15 personnes

Prix de l'adhésion pour l'année :

Cotisation Club + License Fédérale + T-shirt du club : 110 euros

Option 1 : Assurance RC/AC (responsabilité Civile + Accident Corporel) : 2,85 €

Si vous ne prenez pas cette option, une attestation d'assurance RC/RA vous sera demandé

Option 2 : Licence compétition : 31 €

Réductions proposées :

-50 € pour les moins de 25 ans et les chômeurs

-50 € pour les personnes déjà en possession de la License FFRP

-20 € pour une adhésion en couple vivant sous le même toit

